

Selbsthilfegruppe Dystonie lädt ein

Treffen in Bad Hersfeld ab Januar

Bad Hersfeld – Etwa 160 000 Menschen in Deutschland sind von Dystonie betroffen, davon viele Kinder und Jugendliche, heißt es in der Mitteilung der Selbsthilfeorganisation „Dystonie-und-Du“, die sich regelmäßig in Bad Hersfeld trifft.

Dabei handelt es sich um eine sogenannte „seltene Krankheit“, die immer noch allzu oft erst nach Jahren diagnostiziert werde. Unter dem Begriff Dystonie (dys = fehlreguliert, tonus = Spannung) versteht man eine neurologische Bewegungsstörung, die mit unwillkürlichen Kontraktionen der quergestreiften Muskulatur einhergehe und zu teils repetitiven krampfhaften Bewegungen oder abnormen Fehlhaltungen einzelner Körperregionen oder des gesamten Körpers führen könne, wobei es verschiedene Erscheinungsformen gebe.

Der Verein wurde am 11. November 2017 gegründet und ist bundesweit tätig. Seit 12. April dieses Jahres gibt es auch in Bad Hersfeld eine regionale Gruppe, die durch Initiative der Betroffenen Sabine Völker-Richhardt und Helga Pflieger ins Leben gerufen wurde. Die Selbsthilfeorganisation hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen mit der Erkrankung Dystonie aufzufangen, sie zu unterstützen und durch Gespräche mit ihnen und ihren Angehörigen, ihre Lage zu verbessern. Sie informiert über die verschiedenen Arten der Dystonie, deren



Sabine Völker-Richhardt,
Gruppenleiterin. FOTO: PRIVAT/TH

Behandlungsmöglichkeiten und leistet Aufklärung und Öffentlichkeitsarbeit. Sie gibt Tipps zu Sozialfragen, beispielweise bei Fragen zum Grad der Behinderung, Erwerbsminderungsrente, Schreiben von Widersprüchen etc. Dabei werde sie von einem hochkarätigen, wissenschaftlichen Beirat aus verschiedenen Facharzttrichtungen unterstützt und beraten.

Ab Januar 2020 findet jeden letzten Freitag im Monat um 15.30 Uhr im Café Harmony, Linggplatz 13 in Bad Hersfeld, ein Gruppentreffen statt. Da das Café nicht den Erfordernissen von Rollstuhlfahrern entspricht, werden möglicherweise Betroffene gebeten, sich mit der Leitung der Selbsthilfegruppe Bad in Verbindung zu setzen.

Ansprechpartnerin ist Sabine Völker-Richhardt aus Oberaula-Hausen, die per E-Mail an sabine.voelker@dysd.de oder unter ☎ 0 66 28 / 74 06 zu erreichen ist. red/nm